

元気アップ！通信

両津小学校 保健室

新年度がスタートして1週間ほど経ち、新しい生活に、少しずつ慣れてきたでしょうか。そろそろ、緊張感がとけ、疲れが出てきているのではないのでしょうか。



夜ふかししているつもりはなくても、朝起きられないとか、朝食の様子で元気がないとか、いつもと違うと感じたら、まず、検温をしてください。朝から微熱があると、活動してどんどん上昇します。そんなときは無理をせず、家でゆっくり休養をとらせてください。もちろん休養ですから、ゲームやテレビでは休養はとれません。布団で休ませてください。

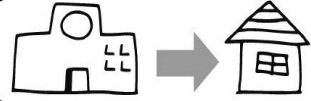
4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう。

まだまだ続きます！健康診断

4月17日(月)	4・5・6年	視力・聴力検査 ※メガネがある人は忘れずに持ってくる。	※ぎょう虫検査用紙配付(1~3年)
4月18日(火)	1・2・3年		1・2・3年 朝、ぎょう虫検査1回目 ※尿検査容器配付(全校)
4月19日(水)	全校	朝、尿検査 →提出日	1・2・3年 朝、ぎょう虫検査2回目 →提出日
4月20日(木)	全校	耳鼻科検診	※耳が出るようにしぼるか、ピンで止めてくる。
5月1日(水)	全校	歯科検診	※9:00~なので、朝の歯みがきを忘れずに。
5月10日(水)	4・5・6年と 前回の欠席者	内科検診	
5月11日(木)	全校	眼科検診	
5月上旬頃	2年	色覚検査	

保護者の方へ～朝の健康観察のお願い～



新年度がスタートしました。お子さんたちは新しい環境でやる気と期待に満ちあふれる一方、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前にお子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 発熱はないか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 落ちこんでいる様子はないか
- その他、普段と違う様子はないか



お忙しい時間帯ですが、ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。なお、気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。

